

PLANNING PREVISIONNEL SAISON 2024/2025

	Lundi		Mardi		Mercredi		Jeudi		Vendredi	Samedi				
	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 1	Studio 2	Studio 2	Studio 1	Studio 2			
9h à 9h30		YOGA Postural De Gasquet 9h à 10h		Méthode APOR De Gasquet niv 1 9h à 10h		Ballon Postural De Gasquet *niv 2 9h à 10h								
9h30 à 10h														
10h à 10h30														
10h30 à 11h													HIP HOP 8/10 ans 10h à 11h30 <i>Sous réserve</i>	JAZZ Préparatoire (6-8ans) 10h à 11h
11h à 11h30														Eveil Initiation (4-5ans) 11h à 12h
11h30 à 12h														
12h à 12h30														
12h30 à 13h														
13h à 13h30														
13h30 à 14h														JAZZ niv 1 13h à 14h30
14h à 14h30					JAZZ Elémentaire niv 1 14h à 15h30	HIP HOP 8/10 ans 14h à 15h30					JAZZ niv 1+ 14h30 à 16h			
14h30 à 15h														
15h à 15h30														
15h30 à 16h					JAZZ Préparatoire (6-8 ans) 15h30 à 16h30	HIP HOP niv 1 15h30 à 17h								
16h à 16h30														
16h30 à 17h					Eveil Initiation (4-5ans) 16h30 à 17h30									
17h à 17h30														
17h30 à 18h														
18h à 18h30														
18h30 à 19h		HIP HOP niv 1 18h à 19h30												
19h à 19h30														
19h30 à 20h	JAMAL Cours HIP HOP Technique 19h à 20h30	Méthode APOR De Gasquet niv 1 19h30 à 20h30	RAGGA (15 ans et +) 19h à 20h30	BREAK-DANCE (11 ans et +) 18h30 à 20h	STRETCHING et RENFORCEMENT 19h30-20h30	HIP HOP niv 3 19h à 20h30	HIP HOP <small>TRAINING LIBRE</small> 19h à 20h30 <i>Sous reserve</i>	YOGA Postural De Gasquet 19h30 à 20h30	JAZZ niv 2 18h30 à 20h					
20h à 20h30														
20h30 à 21h														
21h à 21h30	HIP HOP Adulte niv 1 20h30 à 22h	JAZZ ADULTES (18 ans et +) 20h30 à 22h	ZUMBA Fitness (16 ans et +) 20h30 à 21h30	Ballon Postural De Gasquet *niv 2 20h à 21h	DANSES INDIENNES (15 ans et +) 20h30 à 22h	HIP HOP Adulte niv 2 20h30 à 22h	HIP HOP niv 4 20h30 à 22h	CONTEMPORAIN (14 ans et +) 20h30 à 22h	JAZZ niv 3 20h à 22h					
21h30 à 22h														
22h à 22h30				JAZZ ADULTES (18 ans et +) 21h à 22h30										

* avoir déjà pratiqué au minimum une année de Méthode APOR de Gasquet

OCALYCE

H2G