

SAISON 2024 - 2025

	LUNDI		MARDI		MERCREDI		JEUDI		VENDREDI		SAMEDI	
	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2	STUDIO 1	STUDIO 2
9H		YOGA POSTURAL DE GASQUET Niv. 1 9h à 10h		METHODE APOR DE GASQUET Niv. 1 9h à 10h		BALLON POSTURAL DE GASQUET *Niv. 2 9h à 10h						
10H												
11H												
12H												
13H												
14H					JAZZ ÉLÉMENTAIRE Niv. 1 14h à 15h30	HIP-HOP 8/10 ans 14h à 15h30						JAZZ Niv. 1 13h à 14h30
15H					JAZZ PRÉPARATOIRE 8/8 ans 15h30 à 16h30	HIP-HOP Niv. 1 15h30 à 17h						
16H					ÉVEIL / INITIATION 4/5 ans 16h30 à 17h30	HIP-HOP Niv. 2 17h à 18h30						
17H												
18H	JAZZ TECHNIQUE ENFANT 18h à 19h	HIP-HOP Niv. 1 18h à 19h30			JAZZ TECHNIQUE 10 ans et + 18h à 19h30			JAZZ ÉLÉMENTAIRE Niv. 2 18h à 19h30				
19H	H2G CREW 19h à 20h30	METHODE APOR DE GASQUET Niv. 2 19h30 à 20h30	RAGGA 15 ans et + 19h à 20h30	BREAK DANCE 11 ans et + 18h30 à 20h	STRETCHING ET RENFORCEMENT 19h30 à 20h30	HIP-HOP Niv. 3 19h à 20h30		YOGA POSTURAL DE GASQUET 19h30 à 20h30	JAZZ Niv. 2 18h30 à 20h			
20H			ZUMBA FITNESS 16 ans et + 20h30 à 21h30	BALLON POSTURAL DE GASQUET *Niv. 2 20h à 21h		HIP-HOP ADULTES Niv. 2 20h30 à 22h		CONTEMPORAIN 14 ans et + 20h30 à 22h	JAZZ Niv. 3 20h à 22h			
21H	HIP-HOP ADULTES Niv. 1 20h30 à 22h	JAZZ ADULTES 18 ans et + 20h30 à 22h		JAZZ ADULTES 18 ans et + 21h à 22h30								
22H												
23H												

* Avoir déjà pratiqué au minimum une année de Méthode APOR de Gasquet



Ocaÿce Des Arts
OPHÉLIE: 06 12 33 50 26



H2G
JAMAL: 06 26 02 33 60

